

Einschlusskriterien:

Falls eines der folgenden Kriterien mit **nein** beantwortet wurde, ist eine Aufnahme in die Studie ausgeschlossen.

- Alter: zwischen 18 und 65 Jahren ja nein =AUS
- Chronische Schulterschmerzen seit mindestens 12 Wochen ja nein =AUS
- Ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache ja nein =AUS

Ausschlusskriterien:

Falls eines der folgenden Kriterien mit **ja** beantwortet wurde, ist eine Aufnahme in die Studie ausgeschlossen:

- Schmerzen an der am stärksten schmerzhaften Schulter, welche nicht durch ein Impingement bedingt sind und/oder vordringlich konventionell medizinisch zu behandeln sind, z.B. maligne Erkrankung, kürzliches Trauma, SLAP (Riss des superioren Labrum glenoidale des Schulterblatts am Ursprung der langen Bizepssehne) nein ja =AUS
- Hinweis auf eine strukturelle Läsion der Rotatorenmanschette nein ja =AUS
- Schulteroperationen an der schmerzhaften Schulter innerhalb der letzten 6 Monate, oder geplante Operation an Schultern oder Wirbelsäule in den nächsten 12 Wochen nein ja =AUS
- Schwangerschaft oder Stillzeit nein ja =AUS
- Adipositas mit BMI ≥ 30 Kg/m² nein ja =AUS
- Generalisierte Schmerzerkrankung (z.B. Fibromyalgie) nein ja =AUS
- Periphere und/oder zentrale neurologische Symptome z.B. Radikulopathie, amyotrophe Lateralsklerose, Schlaganfall) nein ja =AUS
- Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis (z.B. rheumatoide Arthritis) nein ja =AUS
- Einnahme zentral wirkender Analgetika (z.B. Opiate) nein ja =AUS
- Vorliegen einer schwerwiegenden akuten und/oder chronischen organischen oder psychischen Erkrankung, die eine Teilnahme an der Therapie nicht zulassen nein ja =AUS
- Einschränkung der allgemeinen Compliance-Fähigkeit (z.B. bei Demenz-Erkrankungen, schwerem Alkoholabusus, Drogenabusus) nein ja =AUS
- Osteopathische Behandlungen während der letzten 12 Monate nein ja =AUS